

Programöversikt

Torsdag 6 maj

Programpass 1

tid a: 13.45–15.00

- 100a)** Krisbemötande av barn som upplevt våld i familjen.
- 102a)** "Händer det någonting" – Prospektiv studie av jagstrukturerande psykoterapi.
- 103a)** Historiska trender i den psykiatriska litteraturen 1900–2010.
- 104a)** Reparation av barndomens vardagstrauman. Arbete med det inre barnet.
- 105a)** Sjävskadebeteende hos unga flickor.
- 106a)** Grupper med fokus på AD/HD problematik.
- 107a)** Hela Människan-hjulet – Ett enkelt sätt att tala om det svåra.
- 108a)** Traumadockan – hur traumatisering tar form vid otrygg anknytning.
- 109a)** Ompröva livet – existentiell vägledning och terapi i ny tillämpning.
- 110a)** Riktlinjer för det systemiska samtalet.
- 111a)** Psykoterapeutprogrammet vid Linköpings Universitet.
- 112a)** Beteendestruktur för personlig utveckling.
- 113a)** MI och KBT vid spelproblematik.
- 114a)** Att erbjuda KBT i stor skala i reguljär vård – Socialstyrelsens förslag till nya riktlinjer i verkligheten.
- 115a)** Relationell psykoterapi i kliniskt arbete med patienter med svåra psykiatriska tillstånd.
- 116a)** Multifamiljeterapi vid anorexia nervosa. Familjer som hjälper familjer.
- 117a)** Dubbla diagnoser och gruppsykoterapi – en möjlighet!?
- 118a)** Hypnos – ett effektivt arbetssätt som överbryggar olika skolbildningar.
- 119a)** Den nakna skammen – grund för depression eller väg till ömsesidighet.
- 120a)** Mindfulness-Based Intervention Strategies in Medicine, Psychology, and Psychotherapy.
- 121a)** Att prata med bebisar. En RCT-studie som jämför mor-spädbarns psykoanalys och BVC-behandling.

Programpass 2

tid a: 15.15–16.30, tid b: 15:30–16:45

- 128a)** När det blir svårt att andas och halsen blir torr.
- 129a)** EMDR för bearbetning av traumatiska minnen. Evidens och tillämpning.
- 130a)** Barnpsykoterapi idag – Vad tycker barnen själva? Vilka känslor väcks hos barnterapeuterna?
- 131a)** Relationens betydelse för utveckling och förändring.
- 132a)** Manligt, kvinnligt och Imago relationsterapi.
- 133a)** Relationell och interpersonell psykoterapi mot depression.
- 134a)** Introduction to Therapeutic Assessment: Using Psychological Testing as Brief Psychotherapy. Part 1.
- 135a)** Inannas nedstigning - uttryckandekonst. Workshop. Del 1
- 136a)** DBT-baserad färdighetsträning i grupp för vuxna missbrukare med ADHD.
- 137a)** I coachingland – på spaning efter den inre potentialen. En granskning av coachningsvägen.
- 138a)** På upptäcktsresa: psykoterapi som frigörelse- och sanningsprojekt.
- 139a)** "Stolthet och fördom" – ätstörningar och mentaliseringsbaserad terapi (MBT).
- 145b)** Den synliga och den osynliga gruppen.
- 146b)** Ord som räddar liv. En gravid psykotisk kvinna – Jagstrukturerande psykoterapi, dess teori och metod.
- 147b)** "Att skakas om" – erfarenheter och konsekvenser av traumatisk hjärnskada.
- 148b)** Sköldis – gruppbehandling för barn som agerar sexuellt och deras föräldrar.
- 149b)** Det omedvetna avslöjat med PORT – Percept-genetic Object-Relation Test. Illustrationer med terapifall. Del 1.
- 150b)** Internetbaserad KBT jämfört med internetbaserad psykodynamisk terapi för GAD, vad är mest effektivt?
- 151b)** Mindfulness – Ta med kroppen i samtalet. En upplevelsebaserad föreläsning om närvaro i mötet.
- 152b)** Att dikta sig fri från verkligheten – Tove Ditlevsen, Edith Södergran, Gunvor Hofmo.
- 153b)** Evidensbaserad KBT vid fetma och ätstörning.
- 155b)** Workshop: Musik som verktyg i psykodrama – en praktisk demonstration.
- 156b)** VITALITET – att leva, känna och skapa! Psykoterapeutisk närvaro och kreativitet.

Torsdag 6 maj

Programpass 3

tid a: 17.00–18.15

tid b: 17.15–18.30

- 162a)** Lidandet under lupp, betraktat genom Psykoanalysens och den Buddhistiska psykologins raster.
- 163a)** ADAM: Internetförmiddlad KBT vid Erekttil Dysfunktion (impotens) – en randomiserad kontrollerad studie.
- 164a)** Vad är verksamt i familjeterapi? Blir terapin bättre om familjen är med?
- 165a)** Nyfikenhet i sex och relationer
- 166a)** Gruppbehandling för våldsutsatta kvinnor på Ersta fristad.
- 167a)** Introduction to Therapeutic Assessment: Using Psychological Testing as Brief Psychotherapy. Part 2
- 168a)** Hur använder unga www.bup.nu?
- 169a)** Psykoterapis pionjärer i Sverige.
- 170a)** Familjeterapi för beroendepatienter och deras anhöriga enligt systemteoretiskt synsätt.
- 171a)** Utvärdering av samtalsbehandlingen i primärvården.
- 172a)** Internetbehandling vid ätstörningar – ett alternativ?
- 173a)** Inannas nedstigning – uttryckandekonst. Workshop. Del 2
- 179b)** Coacher och hemsnickrade terapeuter: Exempel ur en växande ogräsflora.
- 180b)** Affektfokuserad psykoterapi i praktiken.
- 181b)** Det omedvetna avslöjat med PORT – Percept-genetic Object-Relation Test. Illustrationer med terapifall. Del 2
- 182b)** MTFC – Multidimensional Treatment Foster Care.
- 183b)** Dynamisk hypnos vid IBS.
- 184b)** Vilsna unga män.
- 185b)** Bortom frihet och värdighet? – på jakt efter KBT:s människosyn.
- 186b)** Det sunda föräldraskapet – vad är det?
- 187b)** Psykodrama – nygamal metod att behandla ångest – i en kontext av spontanitet och kreativitet.
- 189b)** Psykodynamisk korttidsterapi för barn och ungdomar.
- 190b)** Korta Musik Resor (KMR) – psykoterapi genom musiklyssnande.

Fredag 7 maj

Programpass 1

tid a: 9.00–10.15 tid b: 09.15–10.30

tid c: 08.45–10.30

- 196a)** Relationell och Interpersonell psykoterapi.
- 197a)** Gruppen bär då ramarna brister.
- 198a)** Att möta par i livskriser – den existentiella psykoterapis möjligheter.
- 199a)** LIMM – Lösa Ihop Med Medkänsla, gruppbehandling för föräldrar och barn med ADHD-Aspergers syndrom.
- 200a)** Traumaterapi.
- 201a)** Ideella organisationers och professionellas roll för unga med psykisk ohälsa.
- 202a)** Hypnos i kliniskt arbete. Del 1
- 203a)** Bearbetande samtal – effektivt sätt att hantera små och stora kriser.
- 204a)** Ett beteendeterapeutiskt perspektiv på handledning. En möjlighet till utveckling och lärande i hjälpande yrken?
- 205a)** Vändpunkter i Symboldramaterapi.
- 206a)** Psykologen mer än en metod.
- 212b)** Varför måste det ta så'n tid?
- 213b)** Att jobba med ACT i ett multidisciplinärt rehabiliteringsprogram för personer med långvarig smärta.
- 214b)** Relationell psykoterapi i kliniskt arbete med patienter med svåra psykiatriska tillstånd.
- 215b)** Evidensbaserad familjeterapi.
- 216b)** Arbete med ungdomar som varit utsatta för våldtäkt och som har missbruks- och psykiska problem.
- 217b)** En studie i motstånd.
- 218b)** Klinisk sexologi i psykodynamiskt perspektiv. Del 1
- 219b)** Vägen ur depression hos unga vuxna i psykoanalytisk psykoterapi.
- 220b)** Familjens livscykel, stabilitet och förändring över generationsgränserna.
- 221b)** Gott eller ont? Föreläsning/seminarium om etiska problem vid psykoteraeutisk behandling av mäns könsrelaterade våld.
- 228c)** Integrating Mentalization Based Treatment (MBT) for borderline personality with other therapies – 'lethal cocktail' or 'super therapy'?

Programpass 2

tid a: 10.45–12.00

tid b: 11.00–12.15

- 236a)** Psykodramagrupp! Varför vid ätstörning?
- 237a)** Typiska moders- och fadersbilder hos unga vuxna före och efter psykoanalytisk psykoterapi.
- 238a)** Under ytan – att beskriva psykisk problematik med PDM.
- 239a)** Från psykoterapeututbildning till arbetsliv. Hur kan barn- och ungdomspsykoterapeuter använda sina kunskaper?
- 240a)** Freud den motvillige filosofen – om psykoanalytisk relation till vetenskap och filosofi.
- 241a)** Finns dissociation i Sverige – och vad kan man i så fall göra åt det? Evidensinformerad psykoterapi med människor med traumarelaterade komplexa störningar.
- 242a)** Att möta samkönade par.
- 243a)** Himmel, helvete och allt däremellan. Om känslor i KBT.
- 244a)** Crazy, crazy. Om talibanerna inom och utom oss.
- 245a)** Erfarenheter av strukturerad dagvård på DBT-basis. 10-veckorsprogram på Behandlingsenheten Solhem (BES).
- 246a)** Effekter av tidig stress på hjärnans och personlighetens utveckling.
- 247a)** Mindfulness som psykologisk behandling.
- 253b)** Det rör på sig i handledningen!
- 254b)** Det osynliga barnet – om vägen ut ur depression.
- 255b)** Klinisk sexologi i psykodynamiskt perspektiv. Del 2
- 256b)** Utredningsmodell och kognitiv korttidsterapi vid arbetsrelaterad ohälsa.
- 257b)** Seeking Safety – en behandlingsmodell för PTSD/trauma och missbruk.
- 258b)** Panel: Psykoterapi eller psykologisk behandling – är det någon skillnad?
- 259b)** Webb-KBT för vården lika effektiv.
- 261b)** Workshop om chefscoaching.
- 262b)** Kvinnor i karriären. Att ta sin plats i yrkeslivet. Symboldrama som coaching på djupet.
- 263b)** Övermänniska och missbrukad kvinnokraft – Ett samtal om Poul Bjerre, Ellen Key och deras tid i romanens form.

Programpass 3

tid a: 13.30–14.45

tid b: 13.45–15.00

- 270a)** DBT-baserad färdighetsträning i grupp för vuxna med ADHD.
- 271a)** Acceptance and Commitment Therapy som stresshantering i grupp.
- 272a)** Evidens för psykodynamisk terapi.
- 273a)** Existentiell handledning – Hur arbetar den handledde o handledaren i en existentiell handledning?
- 274a)** Erfarenhetens betydelse – psykoterapeuter berättar.
- 275a)** Maten, kroppen och själen – integrativ behandling vid ätstörning.
- 276a)** KBT-akuten
- 277a)** Sjukhuskyrkan, enheten för psykiatri.
- 278a)** Hypnos i kliniskt arbete med traumarelaterade störningar. Del 2
- 279a)** Helande Toner – om tonernas läkande kraft.
- 280a)** Symboliseringsprocessens betydelse för kroppens upplevelse.
- 281a)** Perspektiv på borderlinepersonlighetsstörning.
- 287b)** Vila. Om den sköna konsten att varva ner.
- 288b)** Operativa grupper.
- 289b)** Barn och föräldrar med psykisk ohälsa – behandling genom psykodynamisk terapi.
- 290b)** Den psykoanalytiska psykoterapin i vår tid.
- 291b)** Von Triers film Antichrist: en fenomenologisk beskrivning av inre värld i förändring? En psykodynamiskt tankelek.
- 292b)** Vad är en psykoteraeutisk relation?
- 293b)** Praktik är inte tillämpad teori. Utveckling av en metod för att belysa psykoanalytisk praktik. Del 1
- 294b)** Workshop om chefscoaching.
- 295b)** Den svåra övergången – från slutet kriminalvård till medicinsk beroendevård i frihet för opiatberoende personer.
- 296b)** Psykoterapi på behandlingshem ger bestående effekter för unga vuxna med personlighetsstörning.
- 297b)** Modern krishantering: flexibilitet, ledarskap och stärkta egna resurser!

Fredag 7 maj

Programpass 4

tid a: 15.15–16.30

tid b: 15.30–16.45

- 304a)** På spaning efter det ordlösa eller "body & mind" i praktiken – en workshop.
- 305a)** Sprutskräck – fysiologin bakom en förbisedd, fatal fobi.
- 306a)**Handledning - att hålla det otänkbara så att människors berättelser kan börja.
- 307a)** EMDR-terapeutisk behandling vid PTSD efter krigsupplevelser eller andra traumatillstånd.
- 308a)** Att bryta det psykologiska arvet.
- 309a)** Sektsjuka och rehabilitering.
- 310a)** Se människan! En nödvändig konst med vetenskaplig grund.
- 311a)** Hypnos.
- 312a)** Att förebygga psykisk ohälsa och stress bland 15–24 åringar. Del 1
- 313a)** "Turn pain into power"-Symboldrama och sensorisk stimulering för att förebygga stress/utbrändhet och smärta.
- 314a)** Rorschachtestning som en möjlighet att få en inblick i en 5-årig flickas inre värld.
- 315a)** Hjälp mot talängslan – Södertörnsmodellen för Våga-tala-träning.
- 321b)** Återfallsprevention, en metod även för allmänpsykiatri.
- 322b)** Kan de överviktiga föräldrarna inte bara stänga kylskåpet? Om bemötande, dialog och fokus på lösningar.
- 323b)** Panel: Vilka bör minimikraven vara på grundläggande psykoterapiutbildningar?
- 324b)** Hypnos: Myter, fördomar och fakta – ett samtal om etik och människosyn.
- 325b)** Praktik är inte tillämpad teori. Utveckling av en metod för att belysa psykoanalytisk praktik. Del 2
- 326b)** Föräldrar med missbruk – att arbeta med anknytning mellan förälder och barn.
- 327b)** Terapi förändrar objektrepresentationer hos unga vuxna, visar datorbaserad semantisk textanalys.
- 328b)** EFT - Emotionally Focused Therapy for Couples. Evidensbaserad, kanadensisk metod för arbete med parrelationer.
- 329b)** Psykolog och skönlitterär författare.
- 330b)** Mindfulness i hjärnan.
- 331b)** Kliniska erfarenheter av att arbeta med KBT grupper för psykiatriska patienter med tvång.

Programpass 5

tid a: 17.00–18.15, tid b: 17.15–18.30

tid c: 17.00–18.45

- 338a)** Den skapande terapeuten.
- 339a)**Psykoanalys i offentlig regi: finns den och är den effektiv?
- 340a)** Att innesluta det uteslutna – att arbeta med människor med komplexa vårdbehov.
- 341a)** Att arbeta med krisjourberedskap, krishantering samt specifika behandlingsmetoder för traumabehandling.
- 342a)** Familjesociala mottagningen – en specialistmödravård med fokus på missbruk, beroende och föräldraskap.
- 343a)** Psykoterapeutisk identitet: om utbildningens betydelse.
- 344a)** "Compassionate thinking" att skapa en empati för självet – en diskussion utifrån Gilberts och McCulloughs arbeten.
- 345a)** Projekt Columbus – samlokaliserad korttidspsykoterapi och jobbcoachning för unga vuxna har evidensstöd.
- 346a)** Att förebygga psykisk ohälsa och stress bland 15–24 åringar. Del 2
- 347a)** Grupper och gruppdynamik – om nyttan av teoretisk och praktisk kunskap om grupper.
- 354b)** Egostate psychotherapy. Ett sätt att förhålla sig "mindful" till sina inre konflikter.
- 355b)** I ett vidare perspektiv.
- 356b)** Jag är inte galen. Ny bok om panikångest.
- 357b)** Är det nu dags att lämna KBT begreppet bakom oss?
- 358b)** Barn som upplevt våld i familjen.
- 359b)** Att göra en forskningsstudie av MBT.
- 360b)** "Drömmar om Verklighet"
- 361b)** Dominanta lustar.
- 362b)** Om och om och om igen – att leva med tvångsproblem.
- 363b)** På soffan med fru Freud.
- 370c)** Paradox and Passion: Existential Therapy and the Human Dilemma.

Lördag 8 maj

Programpass 1

tid a: 9.00–10.15

tid b: 9.15–10.30

- 378a)** Familjeteamet/Resursenheten berättar om projektet "barnets rum".
- 379a)** Att resa mot helhet.
- 380a)** Gruppterapi för ett friskare Sverige.
- 381a)** Svenska psykoanalytiska sällskapet (SPAS) jubileumsåret 2010.
- 382a)** Om två unga män och den svåra sexualiteten. Del 1
- 383a)** Trädgårdsterapi enligt Alnarpsmetoden.
- 385a)** Pappa eller... En workshop om att hålla föräldra- och genusperspektiven levande i våldsbehandling.
- 386a)** Kognitiv beteendeterapi vid Irritable Bowel Syndrome – Behandlingsmetod och förändringsmekanismer.
- 387a)** Att hantera motstånd i professionella samtal.
- 388a)** En emotionell intervention och ett relationellt förhållningssätts inverkan på intervjupersoners berättelser.
- 395b)** Folkhälsa och suicidprevention.
- 396b)** Under narcissismens sköld: skammen.
- 397b)** Metod eller relation – Vad utgör kurativa faktorer inom hypnosområdet?
- 398b)** Unga patienter med psykos och missbruk – hur kan vi arbeta i psykoterapi?
- 399b)** Omfamna livet – Uttryckande konstterapi i palliativ vård.
- 400b)** Att integrera olika perspektiv i grundläggande psykoterapiutbildning.
- 401b)** Det tystade samtalet – Om staten, psykiatri och försöken att undanröja det psykoanalytiska inflytandet.
- 402b)** Klinisk mötesplats: Psykisk ohälsa hos barn och ungdomar.
- 403b)** Panel: Psykoterapi och folkhälsa.
- 404b)** Psykologmottagningen vid Umeå universitet – mötesplats för studenter och professionella.
- 405b)** Med patienten i fokus: sårbarhet samt kognitivt förhållningssätt och terapi vid långvarig smärta.
- 406b)** ACT som gruppterapi för ångest.

Programpass 2

tid a: 10.45–12.00, tid b: 11.00–12.15

tid c: 10.45–12.30

- 411a)** Hur ser vi på människan?
- 412a)** Grupp för förskolebarn som upplevt våld i familjen.
- 413a)** Behandling av Generaliserat Ångestsyndrom med KBT.
- 414a)** Integrerad gruppverksamhet för personlighetsstörda vid Järfälla Upplands Bro Psykiatriska mottagning.
- 415a)** Frisk och Fri från ätstörningar.
- 416a)** Om två unga män och den svåra sexualiteten. Del 2
- 417a)** Det fria ordet och den fria associationen.
- 418a)** Imago relationsterapi – en metod för terapeuter att arbeta med par.
- 419a)** Våldets och tystnadens reala ansikte: en analys av en autistisk flicka och en tortyrskadad man.
- 420a)** Högstadiungdomars självskadebeteenden.
- 426b)** Kvinnor med substansmissbruk och psykisk ohälsa – bemötande och behandling.
- 427b)** När kroppen minns.
- 428b)** MBSR i Sverige – hur långt har vi kommit?
- 429b)** Att möta döden i terapirummet. Erfarenheter, reflektioner.
- 430b)** IPT Interpersonell Psykoterapi
- 431b)** Motiverande samtal: Att motivera till förändring.
- 432b)** Vi är våra relationer – de viktigaste dragen i dagens anknytningsforskning.
- 433b)** Klinisk mötesplats: Psykisk ohälsa hos barn och ungdomar.
- 434b)** Mångfald i mänskliga möten.
- 441c)** Affect Phobias and the Art of Authentic Living

Lördag 8 maj

Programpass 3

tid a: 13.15–14.30

tid b: 13.30–14.45

- 449a)** Familjeterapi vid ätstörningar och självskador.
- 450a)** Om begreppet "att värna sig". Implikationer i en psykodynamisk psykoterapi.
- 451a)** "Sexualitet Intimitet Identitet". Terapeutiska möten med unga vuxna på RFSU- kliniken.
- 452a)** Nyfikenhet och utveckling.
- 453a)** Fungerar KBT i klinisk rutinvård eller bara i forskarnas elfenbenstorn?
- 454a)** Anhörigstyrka: Två anhörigprogram inom Beroendecentrum Stockholm presenteras.
- 455a)** Persefonemyten: Om separationen från modern, mötet med mannen och återföreningen med det kvinnliga. Del 1
- 456a)** KBT-beteenden i sitt sammanhang. Curling-behandlare- att få sina patienter att sluta bete sig friskt.
- 457a)** På spaning efter mannen. Del 1.
- 458a)** Gestaltpsykoterapi – medvetenhet, dialog, kontakt.
- 465b)** Se dig själv genom andras ögon genom det psykodramatiska rollbytet.
- 466b)** Grupphandledning – Forskning och erfarenheter från olika verksamhetsområden.
- 467b)** Implementering av dialektisk beteendeterapi (DBT)
- 468b)** Panel: Vilken funktion har egenerapin på psykoterapeututbildningar?
- 469b)** EMDR i klinisk vardag och inom nya tillämpningsområden.
- 470b)** Nationellt kunskapscentrum för prevention och behandling av spelproblematik.
- 471b)** Kris och melankoli.
- 472b)** Klinisk mötesplats: Ångestsyndrom och post-traumatisk stress.
- 473b)** Ghostbusters – narrativa perspektiv på psykotiska och psykosnära tillstånd.
- 474b)** Vad är Symboldrama? Tillfälle att pröva på! Del 1

Programpass 4

tid a: 15.00–16.15

tid b: 15.15–16.30

- 480a)** I dialog med konsten.
- 481a)** Persefonemyten: Om separationen från modern, mötet med mannen och återföreningen med det kvinnliga. Del 2
- 482a)** Grundläggande utbildning i kognitiv/relationell psykoterapi – är detta framtiden?
- 483a)** Kognitiv-relationellt grupprogram – positiv psykologi i praktisk tillämpning.
- 484a)** Brunnsgårdens behandlingshem, psykodynamisk psykoterapi i kombination med behandling av missbruk/beroende.
- 485a)** På spaning efter mannen. Del 2
- 486a)** Gruppsykoterapi för unga vuxna och tonåringar.
- 488a)** Vad är Symboldrama? Tillfälle att pröva på! Del 2
- 489a)** KBT i Barn- och Ungdomspsykiatri: Symposium.
- 496b)** Psykoterapi utan själ.
- 497b)** Integrationsterapi.
- 498b)** Musikaliska aktiviteter och hälsa.
- 499b)** Systemisk Par- och Familjeterapi med fokus på spelberoendeproblem.
- 500b)** Dans och Rörelse som terapeutiskt verktyg.
- 501b)** Svenska psykoanalytiska sällskapet historia
- 502b)** Psykoterapins roll i samhället
- 503b)** Klinisk mötesplats: Personlighetsstörningar, ätstörningar, psykoser och missbruk.
- 504b)** Den levda kroppen och det förkroppsligade mötet. Hur kan vi förstå och använda oss av vår kroppsliga kunskap?
- 505b)** Dominanta lustar